

## Välkommen till Dagkirurgiska Enheten (DKE)

Ring till Dagkirurgen dagen före Din operation för att få den tid Du skall vara på sjukhuset. Skall du opereras en måndag ringer Du fredagen före.

**Ring 042-4062127.** Måndag – torsdag kl. 13.30 – kl. 15.30, fredag kl. 12.30 – kl. 15.00.

**Öppettider: måndag – torsdag kl. 7.00- kl. 18.00, fredag kl. 7.00- kl. 15.30.**

### **Tag med legitimation!**

Alla som söker vård skall kunna styrka sin identitet.

**Kontant betalning/kontokort gäller vid planerade besök.**

### **Hygien**

För att minska infektionsrisken är det viktigt att Du duschar och tvättar håret hemma kvällen innan operation och operationsdagens morgon.

Läppar och nagelbäddens färg talar om för oss hur Du mår under operation. Därför är det viktigt att Du **inte** har nagellack eller makeup.

Alla **smycken/piercingar** måste tas av före operation.

Använder Du **kontaktlinser** skall Du ta ut dessa inför operation.

### **Mat och dryck**

**Ingen fast föda efter midnatt.**

Från midnatt och fram till två timmar **innan** Du skall vara på DKE får Du gärna dricka saft, vatten, klar fruktdryck utan fruktkött, kaffe eller te **utan mjölk eller grädde.**

**HELT FASTANDE 2 TIMMAR FÖRE OPERATION.**

### **För små barn gäller:**

Fram till 6 timmar innan Ni kommer till DKE är det tillåtet att dricka välling/bröstmjolk.

### **Röka, snusa, tugga tuggummi?**

Du skall inte röka, snusa eller tugga tuggummi **6 timmar** före tiden på DKE. När Du röker/snusar bildas det slem i luftvägarna, dessutom ökar magsaftsproduktionen. Detsamma gäller när Du tuggar tuggummi. Detta leder till ökade risker vid sövning.

### **Bedövningskräm EMLA**

Plåster med bedövningskräm, **EMLA** köper Ni själva receptfritt på Apoteket.

På operationsdagen (30 minuter innan ankomst till sjukhuset) sätter Ni plåstren på två olika ställen, ett plåster i armvecket och ett på handryggen där blodkärlen syns.

Gäller **alla barn** samt vuxna som så önskar.

### **Mediciner**

Tag de mediciner hemma som Du informerats om samt ta med ev. sprayer. Även sprayer som enbart tas vid behov. Insulin och tabletter vid diabetes skall **inte** tas på morgonen men tas med till DKE. Du bör köpa hem Panodil/Alvedon eller liknande preparat att ta vid behov hemma efter operation.

**För mer information var god vänd.**

### Parkering

Parkeringsplatser i anslutning till DKE är avsedda för att lämna och hämta patienter.

I övrigt hänvisas till parkeringshuset på sjukhusområdet.

### Vad händer när jag är färdig på operation?

Tiden för hemgång varierar beroende på vilket ingrepp Du genomgått.

När Du mår bra bjuder vi Dig på lättare förtäring.

Anhöriga hänvisas till lasarettets cafeteria vid huvudingången.

Du har möjlighet att träffa läkaren **efter** operation för information.

### Anhörig/närstående

Med hänsyn till hygien, säkerhet och sekretess får Du inte ta emot besök. Barn får ha **en förälder** (eller annan vuxen) med sig.

### Hemresa

Då Du är nyopererad bör Du inte gå eller cykla hem. Därför rekommenderar vi att Du hämtas med bil eller taxi.

Det är inte tillåtet att kör bil under det närmsta dygnet efter operation.

Du bör inte vara ensam hemma den första natten efter operation.

### Om Du får problem

Om Du får problem **samma dag** kan Du ringa till DKE.



042-4062137

**Jourtid** ringer Du akutmottagningen.



042-4061000

Därefter dagtid till respektive mottagning via växeln.



042-4061000

### Vid förhinder

Om Du blir sjuk exempelvis förkyld, har sår på det området som skall opereras eller annat förhinder vill vi att Du så fort som möjligt ringer till den enhet som kallat Dig, så att tiden kan ges till någon annan.